

# FORMACIÓN 2021 GESTALT



**PREINSCRIPCIÓN  
ABIERTA**

**COMIENZO  
2-3 OCTUBRE**

**¡Nuevas fechas!**

**INSCRIPCIONES E INFO EN:**

Tfno. 661 55 68 06

[info@gestaltinstitutua.com](mailto:info@gestaltinstitutua.com)

[www.gestaltinstitutua.com](http://www.gestaltinstitutua.com)

**NUEVA PROMOCION:**

**INICIO el 2-3 OCTUBRE DE 2021**

**32** URTETAN TERAPEUTAK FORMATZEN  
AÑOS FORMANDO TERAPEUTAS

## FORMACIÓN GESTALT 2021

### CURSO BÁSICO INICIAL

**Fecha de inicio:** octubre de 2021

**Fecha de finalización:** julio de 2022

**Lugar:** Donostia

### OBJETIVO

La formación integral en Terapia Gestalt, conocida como la “Terapia del aquí y ahora”, nos sumerge y nos guía en un proceso vivencial de transformación personal y grupal; un viaje en el que adquirimos herramientas que mejoran nuestro bienestar personal y la relación con nuestro entorno, así como técnicas de facilitación, de dinamización de grupos y terapéuticas que podremos aplicar a nuestro desarrollo y quehacer profesional. Dirigida a psicólogas/os, educado-res, trabajadoras/es sociales, enfermería, medicina y otras profesiones de ayuda, y también a personas interesadas en su crecimiento personal.

### METODOLOGÍA

La formación en Terapia Gestalt está compuesta por tres cursos: básico, superior y de supervisión. La información contenida en este documento se refiere al curso básico. El curso básico tiene una duración de 160 horas lectivas repartidas en 11 talleres vivenciales mensuales, seminarios teóricos sobre textos de Terapia Gestalt y tutorías individuales.

### PRECIO

#### CURSO BÁSICO:

1.700 € repartidos en:

- Matrícula de 300 €

- 10 pagos mensuales de 140 €

Disponible beca para costes de desplazamiento

#### CURSO SUPERIOR Y CURSO DE SUPERVISIÓN:

1.900 € cada uno de ellos.

El precio incluye un fin de semana residencial tanto en el curso de formación superior como en el curso de supervisión.

### DESCUENTO PARA ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Ofrecemos un descuento a consultar para estudiantes universitarios.

### HORARIO TALLERES VIVENCIALES

Sábado mañana de 10:00 a 14:00 horas

Sábado tarde de 16:00 a 20:30 horas

Domingo mañana de 10:00 a 14:00 horas

### HORARIO TALLERES ONLINE

Sábado mañana de 10:00 a 13:30 horas

Sábado tarde de 15:30 a 19:00 horas

### SEMINARIOS TEÓRICOS

Viernes tarde de 18:00 a 20:30 horas

### INSCRIPCIÓN

Para inscribirse es necesario realizar una entrevista previa de selección (gratuita y sin compromiso). Las plazas son limitadas.

Para pedir cita para la entrevista o solicitar más información:

Instituto Vasco de Gestalt

Plaza Pinares, 1-5, 5ª planta, dpto. 5.5 – 20004 Donostia

- Tfno. 661 55 68 06

- [www.gestaltinstitututa.com](http://www.gestaltinstitututa.com)

- [info@gestaltinstitutua.com](mailto:info@gestaltinstitutua.com)

### CERTIFICACIÓN

La “Formación en terapia Gestalt” que imparte el Instituto Vasco de Terapia Gestalt está avalada por la A.E.T.G. (Asociación Española de Terapia Gestalt), garantizando que se cumplan los requisitos de calidad del profesorado y adquisición de contenidos.

### CERTIFICACIÓN DEL CURSO BÁSICO

Para ello será necesaria:

- La asistencia a los talleres y seminarios
- La elaboración de los informes mensuales
- La elaboración de la Memoria teórico-práctica del Curso al finalizar el mismo

### CERTIFICACIÓN DE LA FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT

El Instituto certificará la realización de los diferentes cursos de la formación a cada alumna o alumno. Adicionalmente, una vez finalizada la formación, al ser una formación avalada por la AETG, las alumnas y alumnos podrán solicitar el diploma “Teoría y metodología en Terapia Gestalt” de la AETG, para lo que será necesario acreditar, además de la formación:

- 20 horas de supervisión individual
- 80 horas de terapia individual, o 60 horas de terapia individual y 40 horas de terapia grupal

## CALENDARIO DE TALLERES VIVENCIALES Y DOCENTES

1. \_\_\_\_\_  
Octubre: 2 y 3  
Introducción al curso y Dinámica grupal
2. \_\_\_\_\_  
Octubre: 30 y 31  
Entrenamiento a la escucha: escucha activa y escucha terapéutica
3. \_\_\_\_\_  
Noviembre: 20 - *online*  
La comunicación gestáltica
4. \_\_\_\_\_  
Diciembre: 18 y 19  
Awareness. El darse cuenta: nivel corporal, emocional y cognitivo
5. \_\_\_\_\_  
Enero: 22 y 23  
Introducción a las polaridades gestálticas I. La división interna y la integración de las partes
6. \_\_\_\_\_  
Febrero: 19 - *online*  
Polaridades gestálticas II: contacto -retirada
7. \_\_\_\_\_  
Marzo: 12 y 13  
Mecanismos de interrupción del contacto I
8. \_\_\_\_\_  
Abril: 9 y 10  
Dinámica grupal
9. \_\_\_\_\_  
Abril: 30 - *online*  
Mecanismos de interrupción del contacto II
10. \_\_\_\_\_  
Mayo: 7 y 8  
Sueños y fantasías. Abordaje gestáltico
11. \_\_\_\_\_  
Mayo: 28 - *online*  
Elaboración de los sueños
12. \_\_\_\_\_  
Junio: 4 y 5  
Técnicas gestálticas
13. \_\_\_\_\_  
Julio: 2 y 3  
Dinámica Grupal.